



A VÉLO SANS ÂGE

Pays de Morlaix

Projet d'acquisition de
deux triporteurs pour l'animation
bénévoles auprès des personnes âgées
ou handicapées en établissements ou à domicile
Coordinateur de l'Antenne : Ernest Le Bris



LE PRINCIPE :

Par l'intermédiaire du triporteur, A VÉLO SANS ÂGE va à la rencontre des personnes en établissements pour leur proposer de sortir se promener, en étant confortablement installés à l'avant d'un moyen de transport doux, respectueux de l'environnement.

En silence avec une sensation de vitesse permettant les caresses du vent, des odeurs réapparaissent, des lieux se redécouvrent, les visages s'illuminent, les souvenirs se libèrent.



Nous allons à la rencontre des gens dans la rue pour redevenir acteur dans la cité, les signes de la main les mots échangés redynamisent. Pistes cyclables et voies vertes deviennent des lieux connus, ainsi que la boulangerie, le commerce où l'on pourra faire une halte.



C'est la rencontre entre générations, les jeunes peuvent trouver un rôle de bénévole grâce à cette démarche ludique au guidon du triporteur.

Création d'un réseau de bénévoles pour permettre un maximum de sorties.

Rencontre avec les établissements scolaires pour présenter la démarche et faire naître des vocations.

L'activité est gratuite et placée sur le principe du volontariat, nous mettons à disposition les triporteurs et des personnes formées, sensibles à la rencontre et à l'échange avec les personnes âgées,



Activité en mouvement

le concept A Vélo Sans Âge favorise le lien social, dynamise la personne, réveille les mémoires en libérant la parole.

Un reportage photos ou vidéo réalisé à chaque sortie ainsi qu'un compte rendu écrit, viendront nourrir la communication dans les établissements, sur le panneau dédié et sur internet pour permettre l'information vers les amis, la famille.

La participation aux activités proposées par les communes seront dans les priorités rappelées aux bénévoles, pour permettre aux personnes prises en charge d'être actrices de la vie de la cité .



Quelques Témoignages et retour d'expériences :

Les retours sont très positifs, confie Jane Nielsen à Rezé, responsable de l'antenne locale et bénévole. *Des personnes qui ne marchaient plus redécouvrent leur quartier, les cheveux au vent et retrouvent le sourire. Cela fait remonter beaucoup de souvenirs, constate un bénévole.*

loire-atlantique.fr



Besoins :

- Dons
- Bénévoles

À Vélo sans âge : le vélo généreux

Le visage rosi par le grand air, Colette revient d'une balade à vélo... sans avoir pédalé. C'est Jane Salmon Nielsen qui a mis sa force motrice au service du triporteur dans lequel elle était confortablement installée. Inspirée par un concept de son pays, le Danemark, la jeune femme a lancé en janvier cette activité avec l'association À Vélo sans âge. *« L'idée est de proposer à des personnes âgées des balades gratuites en triporteurs conduits par des bénévoles pour créer du lien à l'échelle d'un quartier, par exemple. »* Résidant à Rezé avec son mari, Jane a démarré avec la maison de retraite Alexandre Planchet. *« Il y a déjà une liste d'attente ! Nous souhaitons également proposer ce service aux seniors qui vivent à domicile. »* Aujourd'hui, l'association recherche des fonds pour acheter plusieurs triporteurs, et des bénévoles pour les faire tourner. Elle demande 15 € annuels d'adhésion aux promeneurs et aux bénévoles, *« qui peuvent être des seniors actifs »*.
Contact <http://avelosansage.fr/>



Proposez des projets
magazine44@loire-atlantique.fr



A VÉLO SANS ÂGE



Un mouvement né au Danemark en 2012 grâce à Ole Kassow, aujourd'hui 400 triporteurs sont à disposition des personnes âgées du pays et 2500 bénévoles sont adhérents.

La démarche est reprise en France en 2015 par la création d'une association à Capbreton dans les Landes à l'initiative de Ditte Jakobsen: ditte@avelosansage.fr, site web : <http://avelosansage.fr>.

Une antenne a vu le jour début 2016 à Rezé puis début mai la troisième antenne s'est montée à Lannion dans les Côtes d'Armor.

Actuellement 23 pays possèdent au moins une licence pour un concept qui séduit et semble répondre à une attente.

Avec notre projet la quatrième antenne française A Vélo Sans Âge est créée au Pays de Morlaix début mai également.

Un peu d'histoire

Cycling Without Age

Vélo & Territoires, n°42 - Hiver 2016

Le vent dans les cheveux blancs« Nos aînés ont ouvert la voie pour nous. Maintenant, il est temps de donner en retour. » Venu du Danemark, ce leitmotiv humaniste arrive doucement en France. Chronique d'un projet cohérent et inspiré.



C'est une histoire de (ré)générations, de souvenirs enfouis et de paradis qui refont surface, de sensations longtemps crues perdues et d'un plaisir enfantin soudain retrouvé. En 2012, le Danois Ole Kassow observe une photo sépia des rues de Copenhague, prise dans les années trente. Les cyclistes y sont la norme, les automobilistes, l'exception. Un rapide calcul lui fait réaliser que le

monsieur de 97 ans qu'il croise chaque matin assis sur le même banc, le teint hâlé par le soleil mais les gestes limités par le poids des ans, est précisément de cette génération. Une génération d'avant l' "auto-boom" des années cinquante et soixante, que le passage du temps aura rendue moins sûre de ses réflexes guidon en main lorsque, à partir des années soixante-dix et quatre-vingt, tout le Danemark se mit à nouveau à enfourcher du deux-roues. Vellétés, hésitations, renoncement, nostalgie, soupirs et manque... Ni une, ni deux, Ole Kassow, qui perdit son père d'une sclérose en plaques en 1989 après l'avoir vu en fauteuil roulant pendant toute son enfance, décida que l'heure était venue de faire oeuvre utile. Il loua un triporteur, toqua sans rendez-vous à la grille de la première maison de retraite venue, et proposa d'accompagner en balade le ou la résident(e) qui le souhaiterait.

Il faut croire que l'idée arrivait à point. Non seulement le personnel accepta le principe d'une promenade d'une demi-heure, mais la destination choisie en guise de madeleine de Proust par la première volontaire – un coin du port de Copenhague où elle avait coutume d'aller s'acheter une glace lorsqu'elle était adolescente – convainc le jeune entrepreneur qu'il avait touché juste.

Le lendemain, la direction de l'établissement le rappela. « *Qu'avez-vous fait exactement à notre résidente hier ? Aujourd'hui, tous les autres veulent essayer à leur tour !* » Mieux encore, l'initiative parvint jusqu'aux oreilles de Dorthe Pedersen, en charge du lien entre citoyens et collectivités auprès de la mairie de Copenhague, qui proposa en avril 2013 à Ole non pas un mais cinq triporteurs pour démarrer son activité. *Cycling Without Age* (À vélo sans âge, en français) était né.



POUR QUI ? POUR QUOI ? A VÉLO SANS ÂGE au Pays de MORLAIX

Partager savoirs et convivialité avec les personnes en établissements, emboîter le pas à une démarche internationale de solidarité inter générationnelle, sont les éléments moteurs de la démarche, sur un territoire accueillant de nombreux Ehpad et établissements spécialisés.

Les échanges avec les établissements scolaires, une démarche réalisée en lien avec les animateurs et personnel des établissements spécialisés ainsi que les associations de bénévoles déjà en place nous amèneront à faire un travail de recherche des lieux de mémoire, un accompagnement plus individualisé.



Le siège social sera situé en mairie de Pleyber Christ du fait de liens déjà existants avec l'Ehpad et la volonté affichée d'être une commune accueillante. Toutefois les triporteurs seront disponibles pour tous les établissements ayant adhéré au projet et présentant des bénévoles formés et adhérents à A VÉLO SANS ÂGE .

Facteur de lien social l'antenne du Pays de Morlaix favorisera son développement en accompagnant les demandes y compris auprès des personnes isolées ou en fédérant les actions permettant les rencontres, une meilleure qualité de vie pour les personnes âgées ou handicapées.

A VÉLO SANS ÂGE au Pays de Morlaix dépend de l'association mère basée à Capbreton. Celle ci a validé notre création, nous appliquons sa philosophie et ses statuts tout en étant maître de notre projet finistérien.

RÈGLEMENTATION , SÉCURITÉ et ASSURANCE

Tous les bénévoles devront être adhérents et régler une cotisation d'un montant de 15 euros à l'intention de l'association mère. Cette adhésion prend en charge l'assurance souscrite auprès de la MAIF.

Les pilotes de triporteur devront suivre une formation à la conduite et à une bonne prise en charge de la personne, cette formation sera dispensée par l'antenne locale.

Les personnes transportées devront régler une cotisation annuelle de 10 euros, au profit de l'association mère, prenant en charge l'assurance individuelle.

Une prise en charge globale par un établissement est possible en signant une convention avec l'association.

Une aide pour le choix de parcours avec cheminement sécurisé pourra être sollicitée, en tenant compte que le respect du code de la route s'impose même si la vitesse de déplacement reste proche de celle la marche.

LE TRIPORTEUR



Triporteur Christinia bikes
à
Assistance Electrique

Contact :
VECTO O O

www.vecto.fr
contact@vecto.fr



GUIDE DU PARTENARIAT

À VÉLO SANS ÂGE encourage les partenariats avec les entreprises et organisations, dans la mesure où le but est de proposer du vent dans les cheveux aux plus âgés et que nos principes fondateurs restent la priorité.

Nous fonctionnons en mode sans-but-lucratif et reposons sur la bonne volonté et le souhait d'offrir de la joie et du bonheur au travers de l'acte généreux qu'est le don de promenades à vélos pour les plus âgés. Le partenariat avec des entreprises peut être un bon moyen d'obtenir des contributions pour l'achat d'un vélo, de sponsoriser des promenades plus longues voir des événements spéciaux, de louer des vélos ou autres, d'offrir du café, gâteaux et repas lors des promenades.

Types de partenariat

Nous encourageons plutôt les partenariats et dons en nature (un bar/café offrant des cafés sur le trajet des balades, une boulangerie offrant des croissants, une entreprise offrant un vélo ou l'amélioration du confort d'un vélo, l'organisation d'un événement, un club de pilotes volontaires d'entreprise, etc.), mais les dons d'argent sont également acceptés. Si vous souhaitez donner plus de 9000 euros (10000 USD), merci de nous contacter par mail au préalable : ditte@avelosansage.fr

Logo

Les partenaires et sponsors peuvent afficher leur logo sur nos triporteurs. Vous pouvez également mettre en avant les partenariats et approuver les partenaires dans les médias sociaux. Il suffit de veiller à ce que le logo des partenaires n'est jamais plus grand que le logo À VÉLO SANS ÂGE.

Financement

À VÉLO SANS ÂGE est une activité bénévole. Il n'est pas autorisé d'en retirer un quelconque bénéfice financier. Tous les financements levés doivent être utilisés dans l'organisation des activités d'À VÉLO SANS ÂGE.

Partenaires inacceptables

Sous aucune condition ne sera autorisé le partenariat entre À VÉLO SANS ÂGE et toute entreprise ou organisation liée à toute activité relative aux :

- * Armes et munitions
- * Tabac et cigarettes
- * Produits et Services à caractères sexuels ou pornographiques



Contacts :

Siège de l'association A Vélo sans Âge :

Présidente Capbreton France : Ditte Jakobsen : ditte@avelosansage.fr

Site web : <http://avelosansage.fr>

Représentant Pays de Morlaix : Ernest Le Bris : ernest.le-bris@wanadoo.fr

Tél : 02 98 78 54 00 – 06 31 44 00 19

Mairie de Pleyber Christ Tél : 02 98 78 41 67

Square Anne de Bretagne

29410 Pleyber Christ

Site web de l'antenne A Vélo Sans Âge Pays de Morlaix :

www.avelosansage29.fr

<https://www.facebook.com/avelosansage29/>

Réalisation juin 2016 : Ernest Le Bris

Coordinateur AVSA Pays de Morlaix

Merci pour votre aide à la construction de ponts inter générationnels lors des promenades conviviales et solidaires sur les triporteurs, à la rencontre du vent dans les cheveux et de lieux retrouvés.